

Doc. 1

1968. „*Manual pentru pregătirea militară generală a tineretului*”, publicat de Uniunea Tineretului Comunist din Republica Socialistă România.

(ACNSAS, fond Documentar, dosar nr. 6075, coperta, ff. 1-103)

525

REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA
UNIUNEA TINERETULUI CĂMUNIST
COMITETUL CENTRAL

1
1

271

manual

pentru pregătirea militară generală
a tineretului

D6075

271

BUCUREȘTI - 1968

REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA
UNIUNEA TINERETULUI COMUNIST
COMITETUL CENTRAL

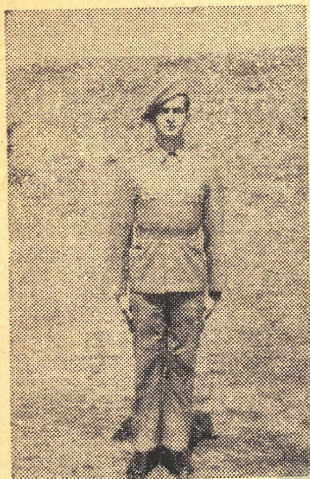
MANUAL
PENTRU PREGĂTIREA MILITARĂ GENERALĂ
A TINERETULUI

BUCUREȘTI — 1968

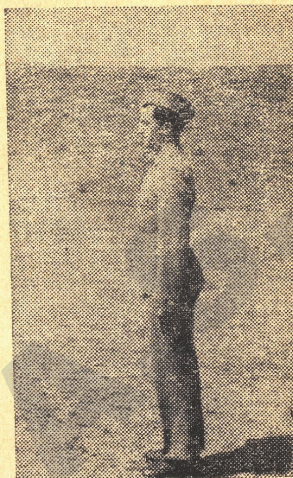
INSTRUCȚIA DE FRONT FĂRĂ ARMĂ

1. POZIȚIA „DREPTI“

a) Poziția „drepti“ este poziția fundamentală ; ea este naturală, fără încordare ; tinărul stă în picioare, drept, cu greutatea trunchiului lăsată deopotrivă pe ambele picioare, cu genunchii întinși fără a fi încordați, cu călcîiele pe aceeași linie și apropiate ; cu vîrfurile picioarelor pe linia frontului și depărtate în mod egal la lățimea de o talpă ; cu abdomenul tras, cu pieptul puțin ridicat, cu umerii trași înapoi, pe aceeași linie și la aceeași înălțime, cu corpul aplecat din glezne ușor înainte ; cu brațele lăsate în jos de-a lungul corpului, cu palmele întinse, dar neîncordate, atingînd cu degetul mijlociu cusătura pantalonului, iar coatele pe linia corpului ; cu capul drept, cu bărbia ușor trasă în jos, cu privirea îndreptată înainte (fig. 1 a, b).



a



b

Fig. 1. Poziția „drepti” a tînarului :
a — văzut din față ; b — din profil

b) Poziția „drepti” se ia :

— de către tinerii aflați în formație, la comanda : „**DREPTI**” * sau la comanda „**Grupă** (detașament, centru) — **DREPTI**”. La comanda prevestitoare tînarul, aflîndu-se în poziția „pe loc repaus”, întărește mușchii piciorului stîng, ridică puțin călcîiul fără ca vîrfurile piciorului să părăsească terenul și, fără să schimbe poziția corpului, lasă greutatea corpului pe piciorul drept și întinde în același timp palmele. La comanda săvîrșitoare tînarul duce cu repezițiune piciorul stîng lîngă cel drept și ia poziția „drepti” ;

* Cînd mișcarea sau acțiunea se execută cu individul.

— de către tinerii aflați în afara formației, la comanda „**Grupă** (detașament, centru) **în linie — ADUNAREA**“; după ce s-au adunat în fugă în formația normală de adunare și s-au aliniat, tinerii iau poziția „drepti“, pînă la o nouă comandă;

— de către tinerii care se găsesc în afara formației sau în încăpere, la comanda: „**ATENȚIUNE**“. La această comandă tinerii se întorc cu fața către comandant (superior), iau poziția „drepti“ (dacă sînt acoperiți salut) pînă la primirea altei comenzi.

2. POZIȚIA „PE LOC REPAUS“

Poziția „pe loc repaus“ se ia la comanda: „**Pe loc — REPAUS**“ sau la comanda „**Grupă** (detașament, centru) **pe loc — REPAUS**“. La această comandă tînărul duce cu vioiciune piciorul stîng înainte și în direcția vârfului piciorului, punîndu-l pe pămînt (cu călcîiul la înălțimea vârfului piciorului drept); mîinile se țin libere pe lîngă corp (fig. 2 a, b). În poziția „pe loc repaus“ tînărul poate să-și aranjeze ținuta, să folosească batista, fiindu-i interzis să vorbească, să părăsească formația sau să strice alinierea; el va continua să fie atent pentru a auzi comenzile (a vedea semnalele) date de comandant.

În caz că stă mai mult timp în poziția „pe loc repaus“ tînărul poate schimba piciorul scos înainte cu celălalt picior, fără a strica alinierea.

pornire și înainte de oprire, la comenzile prevestitoare date în timpul mersului și la ieșirea și înapoierea din și în formație a tinerilor — dacă în comandă nu s-a indicat „pas alergător“ sau „fuga“. Lungimea pasului de defilare este de 70—80 cm, iar viteza normală de mers este de 112—114 pași pe minut.

Pasul de defilare se execută la comanda : „**Pas de defilare — MARS**“ sau la comanda „**Grupă** (detășament etc.), **pas de defilare — MARS**“.

La comanda prevestitoare tînărul apleacă puțin corpul înainte, lasă greutatea lui mai mult pe piciorul drept și își păstrează echilibrul.

La comanda săvîrșitoare tînărul duce piciorul stîng înainte cu o ușoară îndoire a genunchiului, cu vîrfurile bine întins și-l ridică la 25—30 cm de pămînt ; pune cu tărie toată talpa piciorului pe pămînt, ridicînd în același timp piciorul drept de pe pămînt ; apleacă ușor corpul înainte, iar brațele le mișcă din umăr pe lîngă corp, în mod natural, avînd palmele întinse ; coatele sînt îndoite în așa fel, ca palmele să fie în poziție oblică față de corp, să se ridice pe rînd, la un lat de palmă mai sus de cureaua pantalonului și la o depărtare de un lat de palmă de corp, apoi se lasă alternativ în jos și spre înapoi — cît permite, fără forțare, încheietura umărului. Pe timpul executării pasului de defilare capul și corpul se țin drept, privirea îndreptată înainte (fig. 4).

La comanda : „**Pas de manevră — MARS**“ tînărul (subunitatea, unitatea) reia pasul de manevră.

Fig. 4. Tînăr executînd
pasul de defilare



f) Pasul alergător

Pasul alergător se întrebuițează pentru deplasare cu repeziciune. Lungimea lui este de 85—90 cm, iar viteza normală de mers este de 170 de pași pe minut.

Se execută la comanda : „Pas alergător—**MARȘ**” sau la comanda „Grupă (detășament etc.) pas alergător—**MARȘ**”. Dacă este necesar, în comandă se indică și direcția, pentru precizarea locului de ajungere a grupei (detășamentului etc.).

Cînd deplasarea în pas alergător începe **de pe loc**, la comanda prevestitoare tînărul apleacă ușor corpul înainte, îndoiaie brațele astfel, ca antebrațele să fie orizontale, coatele — puțin înapoi și apropiate de

Această poziție cu arma se ia la comandă pe timpul mersului în pas alergător și în fugă.



Fig. 14. Poziția cu arma în cumpănire

5. POZIȚIA CU ARMA ÎN MÎNĂ

Arma în mână se apucă cu mâna dreaptă între brățara întâi și a doua. Arma se ține cât mai bine echilibrată, gura țevei este îndreptată înainte, iar patul înspre înapoi. Brațul drept este lăsat liber pe lângă corp, brațul stâng — ca la poziția „drepti”, iar dacă tinărul este în mers brațul se mișcă normal (fig. 15).

Această poziție cu arma se ia la comandă sau pe timpul dispozitivului premergător de luptă.



Fig. 15. Poziția cu arma în mână

6. MÎNUIRILE ARMEI DE PE LOC

Mînuirile armei trebuie să fie executate ritmic. Ritmicitatea mînuirilor trebuie să reiasă din executarea precisă, uniformă și energică a fiecărei mișcări și din respectarea duratei pauzelor dintre mișcări sau din o ușoară atingere a armei.

În toate cazurile mînuirile armei se execută după ce comandantul, în prealabil, au verificat dacă **armamentul este descărcat și asigurat** și nu are baioneta pusă (mai puțin la mînuirea armei pe umăr, la prezentarea pentru onor și la mînuirea armei la umăr, cînd se pune baioneta). Pentru executarea mînuirilor se ajustează cureaua armei.

a) **Poziția pentru luptă culcat** se ia la comanda : „**Pentru luptă — CULCAT**“. Tînărul, avînd arma în mîna dreaptă, face un pas mărit în față, cu piciorul stîng ; apleacă corpul înainte, avînd piciorul drept complet întins și mîna stîngă înainte și ar-cuită spre dreapta, cu palma spre pămînt ; îndreaptă arma cu țeava spre obiectiv ; se culcă către înainte pe pămînt, pentru a cîștiga cît mai mult teren în față, sprijinindu-se succesiv pe genunchiul picioru-lui drept și stîng, pe antebrațul și pe palma stîngă orientată cu degetele spre dreapta și tîrînd vîrfurile piciorului drept ; împinge arma înainte și o apucă de ulucul țevii cu mîna stîngă, iar cu mîna dreaptă de gîtul patului, cu degetul arătător de-a lungul găr-zii trăgaciului ; sprijină arma cu colțul patului și cu garda trăgaciului pe pămînt și se așază repede pe burtă cu fața spre obiectiv, apoi desface picioarele lateral cu vîrfurile spre în afară și lipite de pămînt ; depărtarea picioarelor unul față de altul trebuie să fie aproximativ egală cu lățimea umerilor tînărului, iar corpul să fie puțin înclinat față de direcția de tragere (fig. 25).



Fig. 25. Poziția pentru luptă culcat

Pentru revenire se dă comanda : „**DREPT**“, la care tinărul execută următoarele : apucă arma cu mîna stîngă de sub înălțător, cu magazia spre dreapta și gura țevii ridicată ; îndoind genunchiul piciorului drept, îl trage cît mai aproape de piept, fără a ridica partea dinainte a corpului ; în același timp pune palma dreaptă pe pămînt ; sprijinindu-se pe cotul stîng, pe palma dreaptă și pe genunchiul drept, duce piciorul stîng înainte și se ridică în poziția „drept“, mutînd în același timp arma în mîna dreaptă.

b) **Poziția pentru luptă așezat** se ia la comanda : „**Pentru luptă — AȘEZATI**“, la care tinărul apucă arma cu mîna dreaptă de deasupra înălțătorului și, sprijinindu-se pe mîna stîngă, se așază pe pămînt



Fig. 26. Poziția pentru luptă așezat

cu corpul întors jumătate la dreapta față de obiectiv ; strânge piciorul stâng sub cel drept, cu talpa piciorului către dreapta, iar piciorul drept — puțin îndoit pe deasupra piciorului stâng, cu talpa piciorului îndreptată jumătate către stînga față de obiectiv ; în același timp apucă cu mîna stîngă de ulucul țevii, iar cu mîna dreaptă de gîtul patului (fig. 26).

Pentru revenire se comandă : „**DREPTI**“, la care tînărul apucă arma cu mîna dreaptă de sub înălțător și, ajutîndu-se de mîna stîngă, se ridică cu rezeciere în picioare, ia poziția „drepti“, cu arma în poziția pe care a avut-o înainte.

c) **Poziția pentru luptă în genunchi** se ia la comanda : „**Pentru luptă — ÎN GENUNCHI**“. Tînărul,



Fig. 27. Poziția pentru luptă în genunchi

avînd arma în mîna dreaptă, o apucă cu mîna stîngă de ulucul țevii ; în același timp duce piciorul stîng înainte și se lasă repede cu genunchiul piciorului drept pe pămînt ; duce talpa piciorului drept către

stînga și se sprijină cu șezutul pe călcîiul piciorului drept; pune antebrațul mîinii stîngi cu arma pe coapsa piciorului stîng, iar cu mîna dreaptă apucă de gîtul patului, cu degetul arătător de-a lungul gârzii trăgaciului (fig. 27).

Pentru **revenire** se comandă: „**DREPT**“, la care tînărul se scoală cu repeziciune în picioare, ducînd piciorul drept lîngă cel stîng și ia arma în poziția pe care a avut-o înainte.

d) **Poziția pentru luptă în picioare** se ia la comanda: „**Pentru luptă — ÎN PICIOARE**“.

Tînărul, avînd arma în mîna dreaptă, execută o jumătate de întoarcere la dreapta, fără a alătura piciorul stîng lîngă cel drept, duce piciorul stîng spre



Fig. 28. Poziția pentru luptă în picioare